

טבלת נקודות דיקור על מרידיאן כיס המרה

כיס מרה	שם הנקודה	אופי הנקודה	מיקום
GB1	חריץ אישון העין Tong Zi Liao	מפגש עם מרידיאני ה- SI, TW	חצי צון לטראלית לקנטוס החיצוני של העין בגבול הלטרלי של ארובת העין
GB2	מפגש השמע Ting Hui		בשקע, אנטריוורית ל- Inter Tragic Notch ופוסטריוורית ל- Condylod Process Of The Mandible, כאשר הפה פתוח
GB3	מעל המפרק Shang Guan	מפגש עם מרידיאני ה- ST, TW	אנטריוורית לאוזן בשקע מעל הגבול של הקשת הזיגומטית, ישירות מעל ST7
GB4	לסת מלאה Han Yan	מפגש עם מרידיאני ה- ST, TW	באזור הטמפורלי על קו השיער, רבע המרחק בין הנקודה ST8 ל- GB7
GB5	גולגולת תלויה Xuan Lu	מפגש עם מרידיאני ה- ST, TW, LI	באזור הטמפורלי על קו השיער, מחצית המרחק בין הנקודה ST8 ל- GB7
GB6	שיער תלוי/נושר Xuan Li	מפגש עם מרידיאני ה- ST, TW, LI	באזור הטמפורלי על קו השיער, $\frac{3}{4}$ המרחק בין הנקודה ST8 ל- GB7
GB7	עיקול ברקה Qu Bin	מפגש עם מרידיאן ה- BL	באזור הטמפורלי, על קו השיער בגובה ובמרווח אצבע אנטריוורית ל- TW20
GB8	עמק מוביל Shuai Gu	מפגש עם מרידיאן ה- BL	באזור הטמפורלי, בשקע, 1 צון מעל קצה האוזן (TW20) (1.5 צון מעל קו השיער)
GB9	התפרצות שמימית Tiang Chong	מפגש עם מרידיאן ה- BL	סופריוורית לאוזן, בשקע, חצי צון פוסטריוורית ל- GB8
GB10	לבן צף Fu Bai	מפגש עם מרידיאן ה- BL	פוסטריוורית לאוזן, על קו השיער, שליש הדרך על הקו המתעקל בין GB9 ל- GB12, כ- 1.5 צון אינפריוורית ופוסטריוורית ל- GB9
GB11	פתחי היין בראש Tou Qiao Yin	מפגש עם מרידיאני ה- SI, ST, BL	פוסטריוורית לאוזן, על קו השיער, שני שליש הדרך על הקו המתעקל בין GB9 ל- GB12
GB12	זיו העצם Wen Gu	מפגש עם מרידיאן ה- BL	בשקע, פוסטריוורית ואינפריוורית לזיו המסטואיד, בגובה הנקודה GV16
GB13	שורש ה- Shen Ben Shen	מפגש 3 מרידיאני ה- Yang של היד (TMM) מפגש עם מרידיאן ה- Yang Wei	במצח, חצי צון מעל קו השיער, מעל הקנטוס החיצוני של העין, שני שליש המרחק בין הנקודה GV24 לנקודה ST8
GB14	היאנג הלבן Yang Bai	מפגש עם מרידיאני ה- LI, TW, ST, Yang Wei	במצח, 1 צון מעל מרכז הגבה, מעל האישון כשמסתכלים ישר
GB15	המפקחת על הדמעות Tou Lin Qi	מפגש עם מרידיאני ה- Yang Wei וה- BL	במצח, מעל מרכז הגבה (GB14) חצי צון מעל קו השיער, אמצע המרחק בין הנקודה GV24 ל- ST8
GB16	חלון לעין Mu Chuang	מפגש עם מרידיאן ה- Yang Wei	מעל המצח, על הקו המתעקל בין GB15 ל- GB20, 1.5 צון פוסטריוורית ל- GB15 (שליש הדרך בין GB15 ל- GB18)
GB17	הזנה עליונה Zheng Ying	מפגש עם מרידיאן ה- Yang Wei	על הקו המתעקל בין GB15 ל- GB20, 1.5 צון פוסטריוורית ל- GB16 (שני שליש הדרך בין GB15 ל- GB18)
GB18	תמיכה לנפש Cheng Ling	מפגש עם מרידיאן ה- Yang Wei	על הקו המתעקל בין GB15 ל- GB20, 1.5 צון פוסטריוורית ל- GB17 (לטראלית ל- GB20)

GB19	חלל המה Nao Kong	מפגש עם מרידיאן ה- Yang Wei	באזור האוקסיפיטלי, 1.5 צון מעל הנקודה GB20 (בגובה הנקודה GV17)
GB20	ברכת הרוח Feng Chi	מפגש עם מרידיאן ה- TW, Yang Wei, Yang Qiao	מתחת לאוקסיפוט בין הנקודה GV16 ל- GB12 בשקע בין שריר ה- SCM לשריר ה- Trapezius
GB21	באר בכתף Jian Jing	מפגש עם מרידיאן ה- TW, Yang Wei, ST	אמצע הדרך בין הנקודה GV14 וקצה האקרומיון, בפסגת שריר הטרפזיוס
GB22	מקור הנוזלים Yuan Ye	מפגש 3 מרידיאן ה- Yin של היד (TMM)	על קו האמצע ה- Axillary במרבי"צ החמישי, 3 צון מתחת לבית השחי בגובה הפטמה
GB23	מושב השרירים Zhu Jin	מפגש עם מרידיאן ה- BL	מתחת לקו ה- Axillary במרבי"צ החמישי, 1 צון אנטריורית לנקודה GB22
GB24	שמש ירח Ri Yue	נקודת ההתראה (Mu Point) של כיס המרה	במרבי"צ השביעי, 4 צון לטראלית לקו האמצע
GB25	שער לבירה Jing Men	נקודת ההתראה (Mu Point) של הכליות	אנטריורית ואינפריורית לקצה החופשי של צלע ה- 12
GB26	מרידיאן החגורה Dai Mai	נקודה של מרידיאן ה- Dai Mai	בגובה הטבור אנטריורית ואינפריורית לנקודה LIV13 (צלע צפה 11)
GB27	הציר החמישי Wu Shu	מפגש עם מרידיאן ה- Dai Mai	חצי צון מדיאלית/אנטריורית ל- Asis בגובה הנקודה CV4 (3 צון מתחת לטבור)
GB28	דרך מחברת Wei Dao	נקודה עיקרית של מרידיאן ה- Dai Mai	חצי צון אנטריורית ואינפריורית ל- GB27, מדיאלית ואינפריורית ל- Asis
GB29	עצם הישיבה Ju Liao	נקודה על מרידיאן ה- Yang Qiao	אמצע הדרך בין Asis ל- Greater Trochanter של מפרק ה- Femor
GB30	קפיצה בסיבוב Huan Tiao	מפגש עם מרידיאן ה- BL	בחלק הפוסטריור-לטרלי של מפרק הירך, שליש הדרך בין ה- Greater Trochanter ובין ה- Sacro-Coccygeal Hiatus
GB31	עיר הרוחות Feng Shi		בחלק הטרלאלי של הירך ומתחת למפרק הירך, 7 צון מעל מפרק הברך
GB32	נהר מרכזי Zhong Du		2 צון אינפריורית ל- GB31 מתחת לשריר ה- Greater Trochanter, 5 צון מעל מפרק הברך
Gb33	שער יאנג לברך Xi Yang Guan		בחלק הטרלאלי של מפרק הברך, בשקע, מעל האפיקונדייל הטרלאלי של עצם הירך (Femur) בין עצם הירך לגיד שריר הדוראשי של הירך
GB34	מעין למורדות גבעת היאנג Yang Ling Quan	ים, אדמה נקודת השפעה (Hui Meeting) גידים ושרירים	בשקע העמוק בברך, כ- 1 צון אנטריורית ואינפריורית לראש הפיבולה
GB35	הצטלבות ביאנג Yang Jiao	נקודת הצטברות של מרידיאן ה- Yang Wei	בחלק הטרלאלי של השוק, 7 צון סופריורית לבליטת המלאולוס הטרלאלי, בגבול הפוסטריור של הפיבולה
GB36	גבעה חיצונית Wai Qiu	נקודת הצטברות	בחלק הטרלאלי של השוק, 7 צון סופריורית לבליטת המלאולוס הטרלאלי, בגבול האנטריור של הפיבולה

בחלק הלטרואלי של השוק, 5 צון סופריורית לבליטת המלאולוס הלטרואלי בגבול האנטריורי של הפיבולה	נקודת חיבור	אור בהיר Guang Ming	GB37
בחלק הלטרואלי של השוק, 4 צון סופריורית לבליטת המלאולוס הלטרואלי, בגבול האנטריורי של הפיבולה	נהר, אש, פיזור	תמיכה ליאנג Yang Fu	GB38
3 צון סופריורית למלאולוס הלטרואלי, בין הגבול הפוסטריורי של הפיבולה לבין הגידים Peroneus Longus ו- Peroneus Brevis	נקודת השפעה (Hui Meeting) על מח העצם מפגש שלוש מרידיאני היאנג של הרגל	פעמון תלוי Xuan Zhong	GB39
בקרסול, בשקע של המלאולוס הלטרואלי במפגש הגבול האנטריורי והגבול האינפריורי, לטרואלית לגיד Extensor Digitorum Longus	נקודת מקור	אזור בולט/ גבעת ההריסות Qiu Xu	GB40
דיסטאלית למפגש בסיסי העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית, לטרואלית לגיד Extensor Digitorum Longus	פלג, עץ, שעה נקודת פתיחה של מרידיאן Dai Mai - ה	השפעה על הדמעות Zu Lin Qi	GB41
בין העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית בשקע, מדיאלית לגיד Extensor Digitorum Longus		מפגש 5 על האדמה Di Wu Hui	GB42
בחלק הדורסאלי של כף הרגל, בין הבוהן הרביעית לחמישית חצי צון פרוקסימאלית לקצה הקרום	מעין, מים, חיזוק	זרימה הרמונית Xia Xi	GB43
במפגש הגבול הפרוקסימאלי והלטרואלי של ציפורן הבוהן הרביעית	באר, מתכת נקודת פתיחה של מרידיאן TMM - ה	מפתח היין של הרגל Zu Qiao Yin	GB44